

Informationen zu den
Schulskikursen

2024



in
Saalbach - Hinterglemm



Termine
Begleitung
Unterkunft
Kosten
Skikurse
Ausrüstung

Liebe Schülerinnen und Schüler!
Liebe Eltern!

Langsam wird es Zeit, dass wir die entscheidenden Vorbereitungen für unsere Skifahrt nach Hinterglemm in Angriff nehmen. Dazu gehört neben der im Sportunterricht angebotenen **Skigymnastik** auch die **Überprüfung der eigenen Skiausrüstung** (falls vorhanden) **auf Vollständigkeit und Funktion** (vgl. Hinweise zur Ausrüstung). **Schüler/innen mit eigenem Skimaterial** sollten in den nächsten Wochen ihre **Ski prüfen lassen** und falls nötig **rechtzeitig zum jährlich empfohlenen Skiservice bringen**.

Die meisten Schüler/innen ohne eigene Skiausrüstung haben sich in den letzten Jahren für ein Ausleihen der notwendigen Ausrüstung (Ski + Stöcke + Skischuhe) direkt vor Ort in Hinterglemm entschieden, was von unserer Seite in den kommenden Wochen vorbereitet wird (Kosten der Ausleihe für 7 Tage Aufenthalt=50 Euro: wird vor Ort bezahlt; bitte bar mitbringen!).

Wir begrüßen und unterstützen diese Entwicklung, weil sie sich in mehrfacher Hinsicht bewährt hat. Das Material ist auf dem neusten Stand, wird von Fachleuten vor Ort individuell eingestellt und kann bei Bedarf auch ausgetauscht werden. Es ist insgesamt sehr kostengünstig.

Auf den folgenden Seiten werden viele weitere sicher noch bestehende Einzelfragen zu den **Terminen, Kosten, zur Unterkunft und Ausrüstung etc.** geklärt. Es empfiehlt sich, **diese gebündelten Informationen gut aufzuheben**, denn unsere Auflage ist auf die Zahl der Mitfahrenden abgestimmt und somit nach Auslieferung vergriffen.

Mit freundlichen Grüßen
Thomas Michallik
(Fahrtenleiter)

Rückfragen: Schule 02391 / 52123

Das Skigebiet:

Mit 270 km präparierten Abfahrten (140 km leicht, 112 km mittel, 18 km schwer) ist es das zweitgrößte zusammenhängende Skigebiet Österreichs und zählt zu den Top-Skigebieten der Alpen. 1200 Schneekanonen sorgen für die entsprechende Schneesicherheit; 90 % der Pisten werden beschneit. 70 Lifte, Seilbahnen, Sessel- und Schlepplifte erschließen das Riesenskigebiet rund um **Saalbach-Hinterglemm/Leogang/Fieberbrunn**

Unser Haus liegt mitten im Skigebiet des Zwölferkogels, Hinterglemms Hausberg. Unsere Skiabfahrten starten und enden jeweils direkt vor dem Skikeller. Bei unserer Ankunft mit dem Reisebus erreichen wir die Hintermaisalm mit einem erfrischenden Fußmarsch (Gepäck wird transportiert). Die Hintermaisalm ist in den letzten Jahren nach und nach modernisiert worden und ist heute ein hochmodernes Haus. Alle Schüler haben Dusche und WC auf den Zimmern. Weitere Extras: beheizter Skischuhraum, Speisesaal mit Flat-TV und DVD/Video, Aufenthaltsraum für gesellige Abende, Diskoraum, Tischtennisraum.



saalbach

HINTERGLEMM - LEOGANG - FIEBERBRUNN

Hinterglemm 1:

Abfahrt: Montag, den 08.01.2024, 7.00 Uhr morgens (Gepäckverladung: 6.40 Uhr)
Rückkehr: Dienstag, den 16.01.2024, morgens gegen 6.00 Uhr
Klassen: **9a + 9c**
Begleitung: Herr Vollmerhaus (Leitung), Herr Kraft, Frau Krawietz, Frau Nguyen,
Herr Pongratz, Herr Dr. Schärfer
Unterkunft: Hintermaisalm

Hinterglemm 2:

Abfahrt: Montag, den 15.01.2024, 7.00 Uhr morgens (Gepäckverladung: 6.40 Uhr)
Rückkehr: Dienstag, den 23.01.2024, morgens gegen 6.00 Uhr
Klassen: **9b**
Begleitung: Herr Michallik (Leitung), Herr Horten, Frau Jochheim, Frau Müller
Unterkunft: Hintermaisalm

Anschrift / Telefon:

Jugendgästehaus Hintermaisalm
Familie Gensbichler
Hintermaisweg 74
A-5754 Hinterglemm
Tel: 0043 6541 6488
www.hintermaisalm.at



Kosten:

Vollpension für 7 Tage incl. Gepäck-/ Skitransport	329,00 €
Busfahrt	121,00 €
Skipass für 7 Tage	123,00 €
Gesamt	----- 573,00 €

Wie aus der Kostenaufstellung zu entnehmen ist, handelt es sich um einen Pauschalpreis, der folgende Leistungen einschließt: **Vollpension** für 7 Tage, Gepäck- und Skitransport zur Hütte und zurück zum Bus, Busfahrt in komfortablen Fernreisebussen und einen Skipass für 7 Tage, der für alle Lifтанlagen des riesigen Skigebietes gültig ist. Als Taschengeld empfehlen wir einen Betrag von maximal 50 Euro.

Skikursgebühren fallen nicht an, da der Skiunterricht von den begleitenden und entsprechend qualifizierten Lehrkräften durchgeführt wird.

Bankverbindung:

Empfänger: ASG Plettenberg

Vereinigte Sparkasse im MK

IBAN: DE91 4585 1020 0072 5729 10

BIC: WELADED1PLB

Verwendungszweck: Hinterglemm 2024 + Schülernamen + Klasse

Zahlungen (!!!) bitte bis spätestens 08.12.2023

Falls irgendwelche Probleme oder Schwierigkeiten in Verbindung mit der Finanzierung der Skifreizeit auftauchen sollten, bitten wir um vertrauliche Rücksprache mit dem Klassenlehrer oder der Schulleiterin.

Kein Schüler / keine Schülerin sollte aus finanziellen Gründen zu Hause bleiben müssen!

Skikurse / Unterricht

Im Mittelpunkt der Klassenfahrt stehen das Erlernen und Verbessern des Skilaufens.

Bei guter Witterung und Schneelage ist zu erwarten, dass alle Skikursgruppen ca. 6 Stunden pro Tag auf der Piste sind, wobei die Belastungen selbstverständlich vorsichtig dosiert sind.

Für die Mittagsrast im Skigebiet werden Lunchpakete im Rucksack mitgenommen, die warme Mahlzeit gibt es dann abends in der Unterkunft.

Wir weisen hier nochmals nachdrücklich darauf hin, dass unsere Skifahrt keine Touristenveranstaltung, sondern eine Schulveranstaltung ist: Die Beachtung von Ordnungs- und Sicherheitsmaßnahmen ist unumgänglich.

Der Skikurs wird begleitet durch kleinere Theorieeinheiten, wie z.B. Materialkunde / Skipflege, Verhalten auf der Piste, Alpine Gefahren, Skilehrfilme, ökologische und sozioökonomische Auswirkungen des Skilaufs etc.



Hinweise zur Ausrüstung

Skihelm : • für alle Teilnehmer besteht „**Helmpflicht**“
Helme können aus dem schuleigenen Skihelmbestand gegen Kautionskosten kostenlos geliehen werden.

Carving Ski: (falls eigene Skiausrüstung vorhanden)

- mit eingestellter Sicherheitsbindung und gutem Zustand von Kanten und Belag
 - Skistöcke mit ordnungsgemäßen Tellern
- beim Transport müssen Skier und Stöcke eine feste Einheit bilden** (Transport möglichst im Skisack)

Skischuhe: (falls eigene Skiausrüstung vorhanden)

- moderne Skischuhe mit Kunststoffschale, auf gute Passform achten
(fest und doch bequem) / Überprüfen, ob Schuhe in die Bindung passen!

Skikleidung: • wasserabweisende und atmungsaktive **Skijacke und Skihose**

Handschuhe: • **unbedingt notwendig**; wasserabweisend (evtl. auch Ersatzpaar)

Skibrille: • zu empfehlen bei schlechter Sicht und Schneefall

Sonnenbrille: • darf **unter keinen Umständen vergessen** werden! Wer die Sonnenbrille zum Skilaufen nutzt, muss darauf achten, dass es sich um eine Sportsonnenbrille handelt (keine Modebrille: Bruch- und Splittergefahr)

Weitere Ausrüstung:

- mehrere Paar Skisocken
- warme Unterzieckleidung, warmer Pullover
- warme Mütze
- **Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor, UV-Schutz für die Lippen (Labello, ...)**
- kleiner Rucksack, der auch beim Skifahren getragen werden kann
- warme, möglichst hochschaffige Winterschuhe
- Hausschuhe für den Hüttenaufenthalt (oder Turnschuhe)
- **Handtücher und Bettwäsche!!! (nicht vergessen!!!)**
- Medikamente: jede Gruppe verfügt zwar über eine kleine Reiseapotheke, wer jedoch auf bestimmte Medikamente angewiesen ist, sollte diese auf jeden Fall in ausreichendem Maße mitnehmen. Ähnliches gilt für Mittel gegen Allerweltswehwehchen.
- **Personalausweis oder Reisepass: überprüfen, ob noch gültig**
- Spiele, was zu schreiben, Tischtennisschläger + Bälle

Versicherung:

Bei Unfällen sind alle Teilnehmer über die Unfallkasse der Schule versichert.

Für sonstige Erkrankungen und Krankheitsfälle kommt diese jedoch nicht auf. Wer sich diesbezüglich zusätzlich absichern möchte, kann für den entsprechenden Zeitraum eine Auslandskrankenversicherung gegen eine geringe Gebühr abschließen.

Tipp: Erkundigen Sie sich bei ihrer Krankenversicherung!

ganz wichtig: Gepäck !!!

Pro Teilnehmer können wir mitnehmen: 1 Koffer oder Reisetasche; 1 Paar Ski+Stöcke+Skischuhe; 1 kleiner Rucksack für unterwegs im Bus.

Zusätzlich werden folgende verbindliche Maximalgrößen und Gewichtsgrenzen für den Koffer bzw. die Reisetasche vorgegeben, da der Gepäckraum auch großer Reisebusse begrenzt ist:

Außenmaße (bepackt): 150cm

Länge + Breite + Höhe (in cm)

Gewicht: max. 20 kg

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Schüler/innen, die sich nicht an diese absoluten Obergrenzen halten, damit rechnen müssen, dass ihr Gepäck noch vor Abfahrt aussortiert bzw. umgepackt wird.

Aus Erfahrung noch ein Hinweis zur Verpflegung:

Das Essen ist reichlich, abwechslungsreich und sehr gut (VP). Zum Frühstückbuffet werden angeboten: Kaffee, Tee, Kakao, Milch. Im Lunchpaket ist jeweils auch ein Getränk enthalten, zum Abendessen (3-Gänge Menu) stehen frisches Bergwasser + Skiwasser kostenlos zur Verfügung. Andere Getränke kosten extra.

**Alkoholische Getränke in jeglicher Art mitzunehmen ist verboten!
Während der Skifreizeit gilt striktes Alkohol- und Rauchverbot!**